



MEER KLEUR IN JE BEDRIJF

TEAMBOOSTER

DISCTYPE /
KERNTHEMA



ROOD (D)



GEEL (I)



GROEN (S)



BLAUW (C)

VEERKRACHT

focus op snelle oplossingen & met daadkracht overwinnen van obstakels

zoekt steun en motivatie in sociale interacties, gebruikt positieve insteek om anderen te inspireren

zoekt harmonie en stabiliteit, vermijdt waar mogelijk risico's

analyseert de situatie diepgaand om systematische oplossingen te vinden

GROEI MINDSET

ziet uitdagingen als kansen om te concurreren en te winnen

omarmt nieuwe ervaringen & is enthousiast over mogelijkheden om te leren

waardeert veilige en ondersteunende leeromgeving

hecht waarde aan nauwkeurigheid en gedetailleerde kennis voor groei

ZELF EFFECTIVITEIT

bouwt vertrouwen op door controle en leiderschap in handen te nemen

motiveert zichzelf & anderen door positieve insteek en betrokkenheid

zoekt consistentie en betrouwbaarheid om vertrouwen te versterken

vertrouwt op data & goede voorbereiding om zelfverzekerd te zijn

EMOTIONELE
INTELLIGENTIE

kan dominant zijn, maar leert om te gaan met emoties om doelen te bereiken

natuurlijk empathisch, uitstekend in het aanvoelen en beïnvloeden van anderen

zeer afgestemd op de behoeften en gevoelens van anderen, streeft naar harmonie

analytisch en voorzichtig, gebruikt feiten om emotionele reacties te beheersen

OMGAAN MET
TEGENSLAG

ziet tegenslagen als kansen om sterker terug te komen en te leiden

gebruikt persoonlijke verhalen om zichzelf en anderen te inspireren bij tegenslag

groeit na tegenslagen door stabiliteit en geleidelijke aanpassing

leert van ervaringen door grondige analyse & planning voor toekomstige verbetering

STRESS REDUCTIE

kan leren om mindfulness te gebruiken voor betere focus en efficiëntie

gebruikt mindfulness om sociale dynamiek en persoonlijke uitstraling te verbeteren

natuurlijk geneigd tot werkwijze die rust en stabiliteit bevordert

past mindfulness toe op een gestructureerde & systematische manier